



Der HeilOrt ist schon da – und aktiv!

» Hier stellen wir monatlich die einzelnen Therapeut:innen des HeilOrtes vor, die schon heute ein Stück HeilOrt Realität sein lassen. Das folgende Interview führte Adelheid Köhn mit Birgit Finke, die als Hypnotherapeutin in Bad Belzig und Woltersdorf bei Berlin arbeitet. (www.hypnose-finke.de)

„Unser tägliches Denken und Handeln ist von unserem Unterbewusstsein bestimmt!“

► Was verbindet dich mit Bad Belzig? Wie bist du hierher gekommen?

◄ Ich habe 30 Jahre am östlichen Berliner Stadtrand gelebt und hätte mir nie vorstellen können, da jemals wegzuziehen. Doch die Liebe hat mich nach Bad Belzig gelockt. Dadurch habe ich die Atmosphäre, das Miteinander hier im Fläming kennengelernt und auch vom HeilOrt gehört. Das Projekt hat mich sehr fasziniert und war ein zusätzlicher Magnet.

► Was ist denn so dein beruflicher und therapeutischer Background?

◄ Im therapeutischen Bereich bin ich Quereinsteigerin und arbeite seit vier Jahren als Hypnotherapeutin. Ursprünglich habe ich an der Burg Giebichenstein in Halle Design studiert und 31 Jahre sehr erfolgreich mein eigenes Porzellanatelier betrieben. (www.porzellan-finke.de) Allerdings fand ich das Produzieren von Dingen in unserer Welt des Überflusses mehr und mehr fragwürdig. In dieser Zeit bin ich in Kontakt mit Feng Shui gekommen, das mich sehr fasziniert hat. Mein 2-jähriges Fernstudium war meine erste Begegnung mit Energiearbeit und dadurch hat sich mein Weltbild komplett verändert. Irgendwann war mir klar, dass ich mehr auf diese Weise arbeiten möchte, nämlich mit der Energie der Menschen.



► Wenn du über Energiearbeit sprichst und dass du Hypnosetherapie anbietest – wo ist denn da der Zusammenhang?

◄ Schon bei meinen Feng Shui Beratungen habe ich beobachtet, dass sich Energie, die im Lebensumfeld nicht frei fließt, oft in physischen oder psychischen Problemen manifestiert. Die Menschen kamen mit dem Wunsch, ihr Wohnumfeld zu verändern, haben mir aber nach kürzester Zeit ganz viel über ihre persönlichen Probleme erzählt. Da kann ich heute als Hypnotherapeutin viel effektiver helfen.

► Das macht mich jetzt neugierig. Was machst du denn genau in einer Hypnosetherapie? Meistens kennt man Hypnose nur von der Bühne?

◄ Hypnose ist kein spiritueller Hokusfokus, sondern eine von der WHO anerkannte professionelle Heilmethode.

Showhypnose verbreitet ärgerlicherweise ein völlig falsches Bild. Viele Menschen haben dadurch Vorbehalte oder Angst vor Kontrollverlust. Dabei behalten sie stets die Kontrolle, bestimmen selbst, was Sie sagen und wie weit sie gehen möchten. Hypnose ist ein aktiver Prozess, an dem die Klient:innen stark beteiligt

sind und der sehr heilsam sein kann. Ich verstehe mich dabei nur als jemand, der den inneren Prozess begleitet – wie ein Treppengeländer, an dem man sich ein Stückchen festhalten kann. Die Lösung liegt immer in jedem selbst! Diese zu finden ist mit Hypnose sehr effektiv, weil sie mit dem Unterbewussten arbeitet. 90 % unseres täglichen Denkens und Handelns bestimmt unserer Unterbewusstsein!

► Wie läuft denn so eine Hypnoseseitzung konkret ab?

◄ In einem ausführlichen Vorgespräch kreisen wir das Problem genau ein und formulieren ein Ziel für die Sitzung. Danach führe ich die Klient:innen sanft aus ihrem Wachbewusstsein in eine leichte Trance, in der sich die Tore ihres Unterbewusstseins öffnen können. Mein Ansatz ist sehr ursachenorientiert. In der Regressionsarbeit forschen wir nach Ursachen und auslösenden Erlebnissen hinter dem Symptom. Das befähigt uns, alte Muster im Unterbewusstsein zu lösen und umzuwandeln, was in kürzester Zeit erstaunliche Veränderungen im Leben bewirken kann. Daher ist Hypnose unglaublich effektiv und nachhaltig. Eine Klientin hat mir gesagt, dass Hypnose eine therapeutische Abkürzung für sie war.

► Mit welchen Symptomen kommen denn die Menschen zu dir?

◄ Mit den unterschiedlichsten Themen wie Angst- oder Schlafstörungen, mit körperlichen oder psychischen Problemen, Gewichtsproblemen, unerfülltem Kinderwunsch, Migräne, Flugangst oder auch zur Raucherentwöhnung.

► Was kannst du den Menschen aus Bad Belzig und dem Fläming mitgeben?

◄ Gerade in diesen turbulenten Zeiten ist es wichtig, seinen inneren Frieden zu pflegen. Dazu gehört Vergebung für sich und andere. Ich erlebe in meinen Sitzungen immer wieder, wie erlösend es ist, sich aus dem Gefängnis von Vorwürfen und Groll zu befreien und aus der Opferrolle in die Eigenverantwortung zu wechseln. Mit jedem Menschen, der vergibt, kommt ein Stück mehr Frieden in die Welt.

INFO

Weitere Informationen und Angebote sowie Möglichkeiten der Beteiligung und Unterstützung des HeilOrtes finden Sie unter: www.heilort.org.